

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все вы с нетерпением ждёте каникул. Летом – чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой – вас ожидает пора подлёдной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, за отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоёмах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем всё то, что необходимо знать при отдыхе на водоёмах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

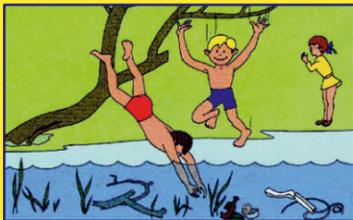
Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоёмах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учёбы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



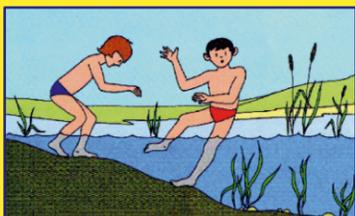
Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!

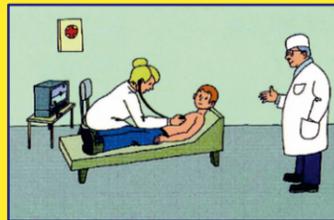


В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну!



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. После приема пищи сделайте перерыв 1,5 -2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18°, воздуха - ниже 22°!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Под снегом могут быть незаметные для глаз лунки, полыньи, разломы льда!



В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне

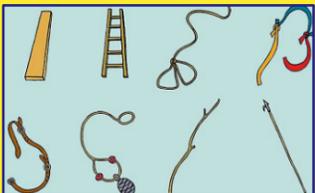
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите и не зовите на помощь, берегите силы! Наползайте на лед с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще.



действуйте быстро, решительно, но осторожно! Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Спасательные предметы: большая ветка, доска, лестница, веревка с петлями на концах, связанные шарфы или ремни, конец александрова, багор.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите остер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «Скорую помощь».



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «Скорую».



Не допускайте обморожения и замерзания! Признаки обморожения: побледнение кожи, потеря чувствительности. Совет: плавно разотрите рукой, снегом не растирать!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом от улова!



Передвигаясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров, держите рядом с лункой доску или большую веревку!



Осторожно! лед между островами и плесами опасен всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клева там не



При крайней необходимости переходите опасные места только со страховкой! Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину Она может не выдержать ваш вес и перевернуться!